



## Ruderkurs C-Gig – Sommer

An wen richtet sich das Angebot?

---

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 1-3 Jahren Rudererfahrung und ist geeignet als Aufbaukurs nach einem Einsteigerkurs oder für Wiedereinsteiger:innen nach einer Ruderpause.

Inhalt

---

- Verbesserung / Auffrischen Rudertechnik und Manöver im C-Gig
- Bootshandling, Repetition Sicherheit beim Rudern
- Boot steuern, Kommando lernen

Kursdaten und – zeiten

---

Mittwoch, 12. Juli,	9:15-11:15 Uhr
Donnerstag, 13. Juli,	9:15-11:15 Uhr
Freitag, 14. Juli,	9:15-11:15 Uhr

---

Kurskosten	CHF 90.00 für 3 Einheiten à 90 min
------------	------------------------------------

---

Kursleitung	Csaba Szasz, Headcoach Seeclub Stansstad Telefonnummer 078 263 39 91
-------------	---

---

Anmeldung	Bis spätestens 30.06.2023 mit Mail an <a href="mailto:leistungssport@seeclubstansstad.ch">leistungssport@seeclubstansstad.ch</a> Die Anmeldung wird zurück bestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an <b>IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 zu Gunsten Seeclub Stansstad, 6362 Stansstad</b> gilt die Anmeldung als definitiv.
-----------	---

Kursdurchführung Der Kurs wird ab 3 Personen durchgeführt

---



## Rennboot Ruderkurs – Sommer

### An wen richtet sich das Angebot?

---

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 2-3 Jahren Rudererfahrung und ist geeignet nach einem Aufbaukurs oder für Wiedereinsteiger:innen nach einer Ruderpause.

### Inhalt

---

- Umschulung vom C-Gig ins Rennboot (ex. Orange)
- Erlernen von Bootshandling, Rudertechnik und Manöver
- Instruktionen zur Sicherheit für 2er und 4er Rennboote bei Kentner

### Kursdaten und – Zeiten

---

Mittwoch, 12. Juli 2023,	6:30-8:30 Uhr
Donnerstag, 13. Juli 2023,	6:30-8.30 Uhr
Freitag, 14. Juli 2023,	6:30-8.30 Uhr

---

Kurskosten	CHF 120.00 für 3 Einheiten à 90 Min
------------	-------------------------------------

---

Kursleitung	Csaba Szasz, Headcoach Seeclub Stansstad Telefonnummer 078 263 39 91
-------------	---

---

Anmeldung:	Bis spätestens 30. Juni 2023 mit Mail an <a href="mailto:leistungssport@seeclubstansstad.ch">leistungssport@seeclubstansstad.ch</a> . Die Anmeldung wird zurück bestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an <b>IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 zu Gunsten Seeclub Stansstad, 6362</b> gilt die Anmeldung als definitiv
------------	---

---

Kursdurchführung	Der Kurs wird ab 2 Personen durchgeführt
------------------	--

---