



Ruderkurs Juli

Bootsklasse Rennboote Breitensport (ex. orange)

An wen richtet sich das Angebot?

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit **2 - 3 Jahren Rudererfahrung im C-Gig** oder ca. 500km im Boot geruderten Kilometer und die bereits einen Rudertechnik oder -aufbaukurs besucht haben.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind Beherrschung von synchronem Ruderschlag, Steuern eines C-Gig Boots, Kenntnis der Ruderbegriffe und Fahrregeln auf dem See sowie Einschätzung von Wetter und Windverhältnissen.

Inhalt

- Umschulung vom C-Gig ins Rennboot «Breitensport»
- Erlernen von Bootshandling, Rudertechnik und Manöver
- Instruktionen zur Sicherheit für 2er und 4er Rennboote bei Kentern

Kursdaten und -zeiten

Mittwoch, 13. Juli 2022, 8:00 – 9:30 Uhr
Donnerstag, 14. Juli 2022, 8:00 – 9:30 Uhr
Freitag, 15. Juli 2022, 8:00 – 9:30 Uhr

Bei grosser Nachfrage findet ein weiterer Kurs von 7:00 – 8:30 Uhr statt.

Kurskosten:	CHF 120.00 für 3 Einheiten à 90 Min.
Kursleitung:	Serafina Merloni, Telefon 079 952 16 56
Anmeldung:	Bis spätestens 30. Mai 2022 mit Mail an breitensport@seeclubstansstad.ch . Die Anmeldung wird zurückbestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 gilt die Teilnahme als definitiv.
Kursdurchführung:	Der Kurs wird ab 2 Personen und sofern es die Coronasituation zulässt durchgeführt.