

Ruderkurs C-Gig - Frühling

An wen richtet sich das Angebot?

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 1 – 3 Jahren Rudererfahrung und ist geeignet als **Aufbaukurs** nach einem Einsteigerkurs oder für **Wiedereinsteiger/innen** nach einer Ruderpause.

Inhalt

- Verbesserung / Auffrischen Rudertechnik und Manöver im C-Gig
- Bootshandling, Repetition Sicherheit beim Rudern
- Boot steuern und Schlagkommando lernen

Kursdaten und -zeiten

Samstag, 18. und 25. Juni 2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Sonntag, 19. und 26. Juni 2022, 11:00 – 12:30 Uhr

Bei grosser Nachfrage findet ein weiterer Kurs von 13:00 – 14:30 Uhr statt.

Kurskosten:	CHF 120.00 für 4 Einheiten à 90 Min.
Kursleitung:	David Luthiger, Telefon 079 949 58 31
Anmeldung:	Bis spätestens 30. Mai 2022 mit Mail an breitensport@seeclubstansstad.ch . Die Anmeldung wird zurückbestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 gilt die Teilnahme als definitiv.
Kursdurchführung:	Der Kurs wird ab 3 Personen und sofern es die Coronasituation zulässt durchgeführt.