

# Ruderkurs C-Gig - Sommer

---

## An wen richtet sich das Angebot?

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 1 – 3 Jahren Rudererfahrung und ist geeignet als **Aufbaukurs** nach einem Einsteigerkurs oder für **Wiedereinsteiger/innen** nach einer Ruderpause.

---

## Inhalt

- Verbesserung / Auffrischen Rudertechnik und Manöver im C-Gig
- Bootshandling, Repetition Sicherheit beim Rudern
- Boot steuern und Schlagkommando lernen

---

## Kursdaten und -zeiten

Dienstag, 12. Juli 2022, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Mittwoch, 13. Juli 2022, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Donnerstag, 14. Juli 2022, 10:00 – 11:30 Uhr  
 Freitag, 15. Juli 2022, 10:00 – 11:30 Uhr

Bei grosser Nachfrage findet ein weiterer Kurs von 12:00 – 13:30 Uhr statt.

<b>Kurskosten:</b>	CHF 120.00 für 4 Einheiten à 90 Min.
<b>Kursleitung:</b>	Serafina Merloni, Telefon 079 952 16 56
<b>Anmeldung:</b>	Bis spätestens 15. Juni 2022 mit Mail an <a href="mailto:breitensport@seeclubstansstad.ch">breitensport@seeclubstansstad.ch</a> . Die Anmeldung wird zurückbestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 gilt die Teilnahme als definitiv.
<b>Kursdurchführung:</b>	Der Kurs wird ab 3 Personen und sofern es die Coronasituation zulässt durchgeführt.