

Anmeldung Einsteiger-Ruderkurs 2026

Personalien

Name	Vorname
Geburtsdatum	Geschlecht ☐ w ☐ m
Strasse Nr.	PLZ, Ort
Telefon Mobil	E-Mail
Hobbys / Motivation zum Rudern / Wie bin ich auf Kurs aufmerksam geworden	

Kursdaten:

Mo	13.04.26	18:00 – 19:45
Mi	15.04.26	18:30 – 19:45
Sa	18.04.26	07:30 – 08:45
Mo	20.04.26	18:30 – 19:45
Mi	22.04.26	
Do	23.04.26 ¹⁾	
Sa	25.04.26	07:30 – 08:45 und ab 09:00 ²⁾

¹⁾ Reservedatum

²⁾ Gemeinsamer Kursabschluss mit Kaffee / Gipfeli und Übergabe Kurszertifikat im Clublokal.

Kursleitung & Auskunft:	Sabine Schäuble, 079 227 20 64 / sabine.schaeuble@bluewin.ch
Kosten Einsteigerkurs:	CHF 520.- für 6 Einheiten
Bekleidung/Ausrüstung:	Enge Sportkleidung, schmale Turnschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Sonnen- oder Regenschutz

Fitness- und Gesundheitszustand (bitte ankreuzen & ausfüllen)

- Sicherheitserklärung: ☐ Ich kann 300m im offenen Gewässer schwimmen.
- Gesundheitszustand: ☐ Ich bin gesund und fühle mich fit für den Ruderkurs.
- Grösse [cm], Gewicht [kg] (Für Ruderboot-Gruppeneinteilung)
- ☐ Ich fühle mich fit für den Ruderkurs, habe aber leichte gesundheitliche Beschwerden/Krankheiten/Allergien (z.B. Asthma, Bienenstichallergie, Epilepsie, Rückenbeschwerden, Beschwerden bei Kniebeugen, Gleichgewichtsübungen, etc.), die mich bei der Ausübung des Rudersports beeinträchtigen könnten. Diese werde ich nachfolgend kurz beschreiben:

Haftung und Versicherung (bitte ankreuzen)

- Haftungsausschluss: ☐ Ich nehme zur Kenntnis, dass bei einem Unfall der Seeclub Stansstad jeder Haftbarkeit entbunden ist.
- Versicherung: ☐ Ich nehme zur Kenntnis, dass ich als Kursteilnehmer/in nicht über den Seeclub Stansstad versichert bin. Ich Sorge selbst für eine ausreichende Versicherung (Haftplicht mit integrierter Deckung von Schäden an Ruderbooten).

Informationen zum Kursinhalt

Am ersten Kursabend gibt es eine Einführung auf dem Ergometer und erste Übungen im Ruderboot auf dem Wasser. Die weiteren Kurseinheiten finden, sofern es die Wetterbedingungen erlauben, auf dem Wasser statt, ansonsten auf dem Ergometer. In jedem Boot ist eine Instruktorin oder ein Instruktor mit 3 bis 4 Kursteilnehmer/innen.

Nach dem Kurs kann dem Club beigetreten werden, wenn die Kursziele erreicht wurden. Die Kursleitung entscheidet, ob diese erreicht sind.

Bei Nichtteilnahme an einzelnen Kurseinheiten erfolgt weder eine Rückerstattung noch besteht ein Ersatzanspruch für die verpassenen Einheiten. Sollte der Kurs vom Seeclub Stansstad nicht durchgeführt werden können, werden die Kursgebühren zurückerstattet.

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich gesundheitlich fit bin, schwimmen kann und über die verlangte Versicherungsdeckung verfüge.

Ort, Datum

Unterschrift Kursteilnehmer/in*

* Das Formular kann auch ohne Unterschrift gemailt werden. In diesem Fall gilt das Mail als Unterschrift. Bitte das Formular mailen an: sabine.schaeuble@bluewin.ch

Wir werden Ihre Anmeldung bestätigen und Sie auf die Warteliste des Ruderkurses 2025 setzen. Ihre Teilnahme am Ruderkurs ist reserviert, wenn Sie vom Seeclub Stansstad eine Rechnung für den Ruderkurs erhalten. Erst mit der Überweisung des Kursgeldes ist die Anmeldung definitiv.