



Seeclub Stansstad (Ruderverein Nidwalden)
Bootshaus, Kehrsitenstr.17,6362 Stansstad
info@seeclubstansstad.ch

Einsteiger-Ruderkurs 2020 für 12 Erwachsene im Seeclub Stansstad

6 Kurseinheiten, an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden am

Fr. 24.04.20 - 18:00-21:30 Uhr Theorie und Ergometer
Sa. 25.04.20 - 08:00-12:30 Uhr/13:30-18:00 Uhr im Boot*
Fr. 01.05.20 - 17:00-20:30 Uhr im Boot*
Sa. 02.05.20 - 08:00-12:30 Uhr/13:30-18:00 Uhr im Boot*

*Kursmodule im Boot jeweils 90 Min. gestaffelt nacheinander

Kursleiter:

Carla Beekman Proficoach (eigene Ruderschule), aus Amsterdam, NL

Kurskosten:

CHF 420.00 Bar-Bezahlung am ersten Kurstermin oder Banknachweis.
Keine Rückerstattung bei nicht besuchten Kursterminen.

Voraussetzungen:

- Schwimmfähigkeit / Gesunde Verfassung
 - Unfallversicherung /Haftpflichtversicherung (durch Teilnehmer*innen)
- Der Seeclub Stansstad als Kursanbieter übernimmt keine Haftung

Bekleidung/Ausrüstung:

Sportlich; saubere, rutschfeste Sportschuhe, Windschutz, Kopfbedeckung, Sonnenschutz; Ersatzkleidung

.....
Anmeldung per Mail bis zum **13.04.2020** (Anmeldung unterzeichnen, wieder einscannen) an Paul Jourdan, Leiter Breitensport.

breitensport@seeclubstansstad.ch

Name Vorname
Geboren
Adresse Tel.
..... Natel
..... Mail

Mit meiner Unterschrift bestätige ich hiermit, dass ich gesundheitlich fit bin, schwimmen kann und über die verlangte Versicherungsdeckung verfüge.

Ort/Datum Unterschrift.....