



Ruderkurs C-Gig Aufbaukurs

An wen richtet sich das Angebot?

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 1-3 Jahren Rudererfahrung. Der Kurs eignet sich zum Aufbau nach dem Einsteigerkurs oder für Wiedereinsteiger:innen nach einer längeren Ruderpause.

Inhalt

- Verbesserung / Auffrischen Rudertechnik und Manöver im C-Gig
- Bootshandling, Repetition Sicherheit beim Rudern
- Boot steuern, Kommando lernen

Kursdaten und – Zeiten

Freitag, 5. Juli 2024,	08:00-10:00 Uhr
Samstag, 6. Juli 2024,	08:00-10:00 Uhr
Sonntag, 7. Juli 2024,	08:00-10:00 Uhr

Kurskosten	CHF 90.00 für 3 Einheiten à 90 Min
------------	------------------------------------

Kursleitung	Serafina Merloni, Leitung Jugend - & Leistungssport Telefonnummer 079 952 16 56
-------------	--

Anmeldung	Bis spätestens 09. Juni mit Mail an leistungssport@seeclubstansstad.ch . Die Anmeldung wird zurück bestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 zu Gunsten Seeclub Stansstad, 6362 gilt die Anmeldung als definitiv.
-----------	---

Kursdurchführung	Der Kurs wird ab 3 Personen durchgeführt
------------------	--

Verschiebedatum	09.-11. August 2024 (sollten per Anfrage mehr Anmeldungen auf den Block im August fallen, wird der Kurs im August und nicht im Juli stattfinden)
-----------------	--