

Anschlusskurs - C-Gig

An wen richtet sich das Angebot?

Der Ruderkurs richtet sich an Mitglieder des SCS mit 1-3 Jahren Rudererfahrung. Der Kurs eignet sich zum Aufbau nach dem Einsteigerkurs oder für Wiedereinsteiger:innen nach einer längeren Ruderpause.

Inhalt

- Verbesserung / Auffrischen Rudertechnik und Manöver im C-Gig
- Bootshandling, Repetition Sicherheit beim Rudern
- Boot steuern, Kommando lernen, Kompetenz selbstständig rudern

Kursdaten und – Zeiten

Samstag, 12. Juli 2025,	11:00-13:00 Uhr
Sonntag, 13. Juli 2025,	11:00-13:00 Uhr
Samstag, 19. Juli 2025,	11:00-13:00 Uhr

Kurskosten	CHF 120.00 für 3 Einheiten à 90 Min
------------	-------------------------------------

Kursleitung	Serafina Merloni, Leitung Jugend - & Leistungssport Telefonnummer 079 952 16 56
-------------	--

Anmeldung	Bis spätestens 06. Juli mit Mail an leistungssport@seeclubstansstad.ch . Die Anmeldung wird zurück bestätigt. Nach Überweisung der Kurskosten an IBAN CH44 0077 9014 2505 8000 9 zu Gunsten Seeclub Stansstad, 6362 gilt die Anmeldung als definitiv.
-----------	---

Kursdurchführung	Der Kurs wird ab 3 Personen durchgeführt
------------------	--
